

campoalegre.net
exalumnas en contacto





Contenido

3 Editorial

4 Lugares en el Mundo

6 Gossip

7 Almuerzo de exalumnas

8 Promos de Aniversario

9 Exalumnas se anuncian

Viktor y yo...

Me causa gran satisfacción, asombro, felicidad y sorpresa saber que hace 30 años fui parte de la tercera promoción del Campoalegre. Fue en la sede de la zona 10 en donde 17 compañeras y amigas compartimos muchos momentos especiales e inolvidables. Nos graduamos diecisiete alumnas, cada una con sueños y anhelos distintos, todas con demasiada prisa para empezar a vivir la vida de jóvenes adultas. Todas libres. Todas optimistas decididas a vivir una vida con sentido.

A nadie se le escapa que en nuestro país se vive una crisis económica, social, familiar, etc. El vacío existencial es la epidemia de nuestro tiempo, hombres y mujeres que dudan si su vida tiene algún sentido. El materialismo parece ser que ha anulado los valores del espíritu; es difícil mantenerse en esa actitud optimista con la que nos graduamos y es por eso que quiero brevemente compartir esta experiencia:

En quinto curso, en la clase de Psicobiología, me encontré por primera vez con un gran psiquiatra del s. XX, Viktor Frankl, optimista por excelencia. Viktor Frankl fue prisionero en los campos de concentración en donde sufrió el exterminio de toda su familia. En su libro, El hombre en busca del sentido, nos relata sus experiencias y nos transmite que “el ser humano es un ser que decide sobre su propia vida”, que “siempre tenemos la libertad de decidir sobre nuestra propia vida, que esa es la única y última libertad que nadie nos puede arrebatar: la elección de nuestra actitud personal ante una situación límite”.

No hay coincidencias... me re encontré con Viktor 25 años más tarde como estudiante de una licenciatura en Orientación Familiar. Sus enseñanzas me han ayudado muchísimo en mi rol de esposa, madre, hija, hermana, tía, amiga... Su lección para mí ha sido esta: que mi vida tiene un sentido único, y lo descubro en el día a día. Que siempre se puede aprender a vivir con una actitud positiva, optimista a pesar de los pesares. Aprendí a aceptar nuevos retos y a mirar el futuro sin miedo. Aprendí a descubrir que apoyada en mi fe, puedo vivir feliz mi vida: una vida llena y con sentido. Los optimistas no nacen así, se van forjando poco a poco utilizando su inteligencia y su voluntad.

Viktor y yo estuvimos definitivamente en diferentes campos, el mío, gracias a Dios fue un Campoalegre.

Mónica Montes de Solares

Prom. 1981

Viktor Emil Frankl, (1905-1997) fue un neurólogo y psiquiatra austriaco, fundador de la Logoterapia.

Publicó más de 30 libros, traducidos a numerosos idiomas, impartió cursos y conferencias por todo el mundo, y recibió 29 doctorados Honoris Causa por distintas universidades, entre ellos, uno de la Universidad Francisco Marroquín, institución que le honró con la clínica de psicología que lleva su nombre.

Fuente: http://es.wikipedia.org/wiki/Viktor_Frankl

Lugares en el Mundo

Cliffs of Moher (Dublin, Irlanda)

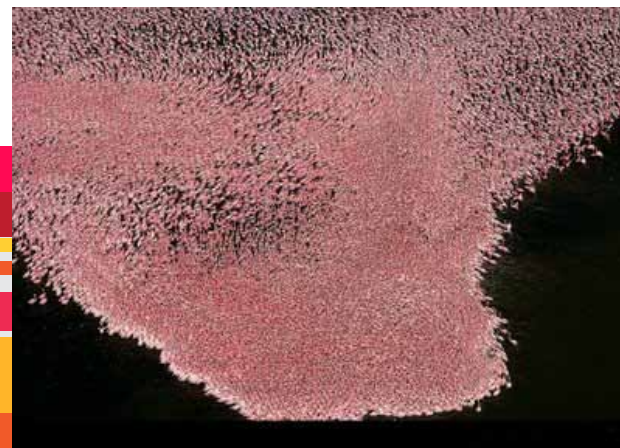
Los acantilados se elevan 120 m sobre el océano Atlántico en el punto llamado Hag's Head y se extienden a lo largo de 8 kilómetros hasta alcanzar una altura de 214 m.



http://es.wikipedia.org/wiki/Acantilados_de_Moher

Parque Nacional Lago Nakuru (Kenia)

Ubicado a 157 km de Nairobi, en el Gran Valle del Rift. Dentro de su perímetro se encuentra el lago Nakuru, conocido por su antigüedad geológica y por su alcalinidad, refugio de aves migratorias, particularmente de flamencos. Pueden llegar a reunirse varios millones de flamencos, todo un espectáculo.



http://es.wikipedia.org/wiki/Parque_Nacional_Lago_Nakuru



Bosque de Piedra, “Shilin” (China)

Situado en Shilin Yi, en la Provincia de Yunnan, en el suroriente de China. Cubre una extensión de unos 400km², en los que hay bosques de piedras grandes y otros mas pequeños.

Los expertos aseguran que tiene un poco más de 250 millones de años y se formó cuando las capas de la tierra se movieron y el fondo marino se empezó a levantar, dejando lo que se puede ver en la actualidad. Y con el tiempo estas rocas se erosionaron y formaron lo que vemos hoy en día.

<http://serturista.com/china/bosque-de-piedra-paisajes-de-ensueno-en-china/>

Isla del Coco (Costa Rica - Océano Pacífico)

Descubierta en 1526, esta Isla deshabitada fue declarada Parque Nacional y Patrimonio Natural de la Humanidad.

Mide 7,6 km de largo y 4,4 km de ancho (superficie 23,85 km²).

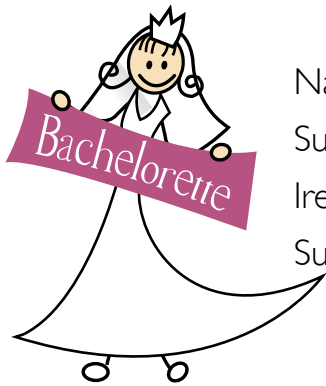
Llegar a ella desde Puntarenas en barco toma cerca de 36 horas.

Las cascadas cristalinas que caen al mar desde alturas de 180 mts. y diversidad biológica, hacen que sea considerada un laboratorio natural para el estudio de la evolución de las especies.

http://es.wikipedia.org/wiki/Isla_del_Coco



¿Quiénes se casan?



Nadia Luna	Promo '98
Susana Rodríguez	Promo '95
Irene Castillo	Promo '05
Susana Rodríguez	Promo '05

¿Quién se casó?

Mariana Luna	Promo '00
Ceci Camacho	Promo '03
Rosa María López	Promo '00
Lorena Rodríguez	Promo '98



¿Quiénes van a ser mamás o ya tuvieron bebé?

Beatriz Castillo	Promo '98
Mónica Salvatierra	Promo '03
Michelle Morales Wer	Promo '96
Karen Salvatierra	Promo '98
Gaby González	Promo '98
Beatriz Letona	Promo '97
Andrea Reyna	Promo '00
Ana Lucía Arenas	Promo '98
Claudia Solórzano	Promo '98





¡Ya falta poco!
Las esperamos a todas...

...ALMUERZO DE EXALUMNAS

Viernes 19 de agosto,
Hotel Camino Real,
12:30 p.m.
Contribución: Q 60.00



Agradecemos confirmar su asistencia a:
aecampoalegre@hotmail.com

Promos de Aniversario

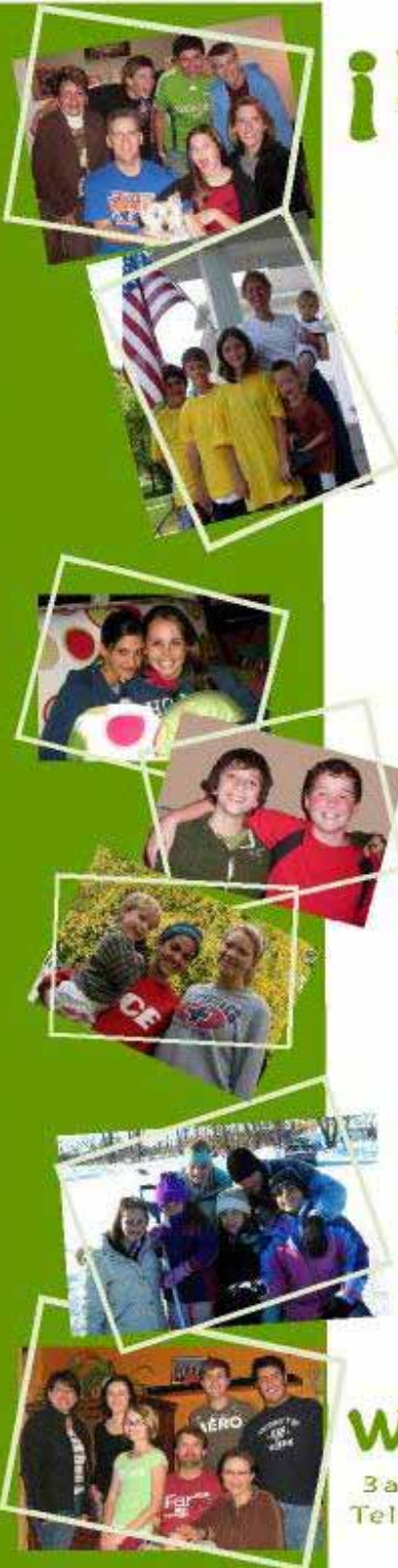


15 AÑOS
Promo 1996





iUniendo culturas, forjando horizontes!



¡DISFRUTA, APRENDE Y CONOCE ALGO NUEVO EN TUS VACACIONES!

Atención personalizada
y supervisión constante,
con el respaldo de una
organización de más de

25 años
de experiencia.

Otoño:

Minnesota (11 semanas)
Washington (9 semanas)

Verano:

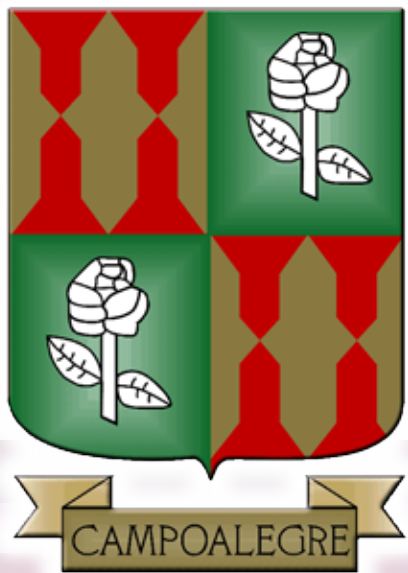
Minnesota (5 semanas)



www.feexchange.com

3a. Calle 21-40, Zona 15 VHI, Guatemala
Tel: (502) 2369-5775 Fax: (502) 2369-1002

info@feexchange.com



Si tienes noticias, sugerencias,
dudas,...etc. puedes comunicarte
con nosotras a través de:
aecampoalegre@hotmail.com

Centro Escolar Campoalegre
PBX. 23803900
35 calle, 12 avenida final, zona 11

www.apde.edu.gt